

UN 38% DE LOS BEBÉS DE 8-12 SEMANAS DE EDAD SUFREN UNA PLAGIOCEFALIA POSICIONAL. (3)

PERO... ¿POR QUÉ APARECEN?

Dormir en posición supina, es decir, boca arriba, es la causa principal de la aparición de estas deformidades.

La recomendación de dormir boca arriba (1994) con el fin de reducir la incidencia de el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SIDS) ha favorecido la aparición de casos de plagiocefalia y braquicefalia.

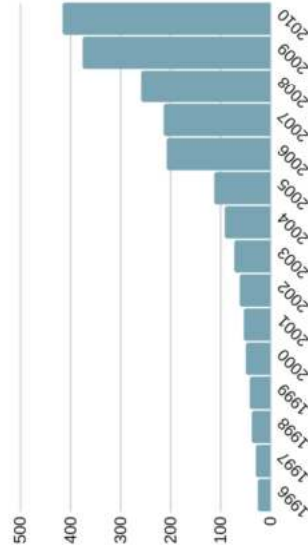


Gráfico. Datos obtenidos por el servicio de Neurocirugía del Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona entre los años 1996 y 2010. Se observa claramente un aumento en la incidencia de las plagiocefalias posicionales. (1)



Esto no significa que los bebés deberían dejar de dormir boca arriba, ya que es la posición recomendada por ser la más segura, sino que debemos tomar medidas para prevenir que aparezcan estas deformidades.

Este folleto es informativo y en ningún caso debe sustituir el análisis o diagnóstico emitido por un profesional sanitario. Consulte a su pediatra si cree que su hijo puede padecer alguna de estas deformidades.

DEFORMIDADES CRANEALES POSICIONALES EN RECIÉN NACIDOS

¿QUÉ SON?

¿POR QUÉ APARECEN?

¿SE PUEDEN PREVENIR?



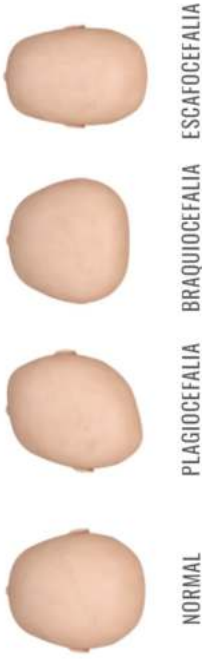
www.infocefalia.com

Referencias:

- (1) Joan Bosch, Josep Maria Costa (2012). *La Plagiocefalia posicional: una labor de Primaria*. Institut Català de la Salut.
- (2) David J. Magee, James E. Zachazewski, William S. Quillen, Robert C. Manske (2015). *Pathology and Intervention in Musculoskeletal Rehabilitation*, 2nd Edition. Saunders.
- (3) Ballardini, E., Sisti, M., Basaglia, N. et al. Prevalence and characteristics of positional plagiocephaly in healthy full-term infants at 8–12 weeks of life. *Eur J Pediatr* 177, 1547–1554 (2018). <https://doi.org/10.1007/s00431-018-3212-0>

QUÉ SON

Las deformidades craneales posicionales son alteraciones de la forma de la cabeza del bebé que aparecen durante los primeros meses de vida, cuando el cráneo es especialmente blando y frágil y crece muy rápidamente. Se clasifican en función de la zona del cráneo afectada. La forma más frecuente es la **plagiocefalia**.



Hasta un **90%** de bebés con tortícolis muscular congénita (CMT) presentan también algún grado de plagiocefalia. (2)

TORTÍCOLIS

En muchos estudios se ha detectado que hasta **9 de cada 10 bebés con plagiocefalia posicional presentan, a la vez, tortícolis**. Es preciso diagnosticar la tortícolis cuanto antes para poder empezar a tratarla y prevenir la posible aparición de una plagiocefalia, o para evitar que ésta empore.

Existen ejercicios especiales para tratar la tortícolis. **Pida ayuda a su pediatra o a un fisioterapeuta pediátrico.**

NO DEBEN CONFUNDIRSE CON LAS CRANIOSINOSTOSIS



Las craneosinostosis son deformidades craneales producidas por la soldadura precoz de una o varias suturas craneales.

Es muy importante diferenciar las craneosinostosis de las deformidades craneales de origen posicional ya que las medidas posicionales no servirán para corregir las primeras.

IMAGEN: PLAGIOCEFALIA POSICIONAL VS. SINOSTOSIS LAMBOIDEA.

¿CÓMO SE PUEDEN PREVENIR?

01

TUMMY TIME

Es un método de actividad física para lactantes que se practica cuando están despiertos. Consiste en poner al bebé boca abajo sobre el pecho del padre o de la madre, en la cama o en una superficie cómoda. Al principio no le gustará y probablemente llorará, pero es importante que poco a poco se vaya acostumbrando.



Cualquier tipo de juego o posición donde el bebé se encuentre «boca abajo» será beneficiosa tanto como para prevenir las deformidades craneales como para reforzar la capacidad muscular y sensitiva del bebé.

02

COJÍN MIMOS



Recomendamos su uso desde los primeros días de vida. Se trata de un producto sanitario que, gracias a su diseño y a los materiales utilizados para su confección, logra distribuir la presión sobre el cráneo en una zona mayor, evitando puntos de mayor presión y permitiendo el normal desarrollo de la cabeza del bebé.

03

REPOSICIONAMIENTO

El bebé debe dormir siempre boca arriba, pero es importante evitar que la cabeza repose siempre en la misma posición, ya que favorece la aparición de la deformidad. A modo de prevención, siempre que el bebé esté estirado, intenta que gire la cabeza a ambos lados por igual.